

【せとうち七福神】

家内安全や健康長寿,商売繁盛など1年の福運を願う七福神めぐり。有名なところでは,大阪で毎年1月10日の今宮戎神社の十日戎があります。備後地域からわざわざ大阪まで行くのは少しいざいずいです。それならば私たちは,どこに行けばよいのでしょうか?ばっちりなところがあります。



恵比寿
大山神社
尾道市因島土生町1424-2



寿老人
沢八幡宮
広島県豊田郡瀬戸田町沢224



大黒天
大山神社
同上



福祿寿
向雲寺
愛媛県今治市上浦町瀬戸1754



弁財天
対潮院
尾道市因島土生町474-1



布袋尊
高龍寺
愛媛県今治市吉海町名2916-2



毘沙門天
光明坊
広島県豊田郡瀬戸田町御寺757

この七か所をめぐったら何かいいことがありそうな気がします

【趣味の読書 今月の一冊】

万能鑑定士Qの短編集II



松岡 圭祐

短編集なので,予定調和な話の流れでストーリー的にはハラハラドキドキはないですが,でも役に立たないですが,凄いな雑学知識が豊富にでてきます。例えば,時計屋の看板でセイコーとシチズンでは,同じ10時10分を指しているように見えますがセイコーでは10時8分42秒,シチズンでは10時9分35秒という具合に,もう一つオスカー像は売買禁止なのですが正規の古物商に持っていくと現在なら89円で買い取ってくれます。それは協会が,1ドルで買い取ってくれるからだそうです。このように生活の役には立たないが,合コン等では役に立ちそうな豆知識がふんだんに盛り込まれています。

【春の七草・七草粥】

「なずな」

ビタミン・カルシウム・鉄分が豊富で貧血に良いとされています。腎機能を整える作用があります。

「せり」

七草の中で特に寒さに強い野草。ビタミンAと鉄分が豊富で貧血・高血圧によいとされる。

「すずしろ」

二日酔いに効く。ビタミンC・鉄分・食物繊維が豊富。消化吸收を高め,発がん物質を抑える。

「こぎょう」

せき・のどの痛みを抑える。たんぱく質・ミネラルに富みせきや痰を除くといわれる。

「はこべら」

腫れと痛みに効く。アクが少なく鳥の好物でもある。歯ぐきや皮膚の腫れに効き,止血作用・利尿作用があるといわれる。

「ほとけのざ」

高血圧予防。湿地に自生する。胃腸を整え,高血圧を予防する。

「らぶら」

かぶの別名。根には消化を良くする成分が含まれ,内蔵の動きを良くする。繊維質で便秘予防

